

SPORT

PALESTRA COMUNALE

TENSOSTRUTTURA

**TORNA
ALL'INDICE**





PALESTRA COMUNALE



Sede: Via Sguazzina 18
35030 Veggiano (PD)
Tel. 340 4521293
Facebook: Polisportiva Veggiano
Mail: veggianosport@gmail.com



Orario apertura

ore 16.00 - 22.00

Accesso all'edificio

Via Sguazzina, 18

Orario di ricevimento

ore 16.00 - 22.00

Gestore

Polisportiva
Veggiano Sport a.s.d.

TENSOSTRUTTURA



Sede: Via Papa Luciani (senza numero civico)
35030 Veggiano (PD)
Tel. 338 7715087
Facebook: Polisportiva Veggiano
Mail: veggianosport@gmail.com



Orario apertura

ore 16.00 - 21.00

Accesso all'edificio

Via Papa Luciani

Orario di ricevimento

ore 16.00 - 22.00

Gestore

Polisportiva
Veggiano Sport a.s.d.

Nelle pagine seguenti
elenco associazioni
in ordine alfabetico

CORPO LIBERO SSDRL

Corpo Libero è una società di ginnastica artistica affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia (FGI) e all'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP). Nata nel 1997, oggi è un punto di riferimento tecnico e formativo della ginnastica italiana e i risultati delle due squadre di Serie A sono l'evidente manifestazione dell'alto livello raggiunto. Con orgoglio, la Corpo Libero ospita nelle sue strutture più di 1200 ragazzi che praticano regolarmente sport.

Diverse sono le discipline, riguardanti sia la **ginnastica artistica** di livello agonistico e non, sia **atletica leggera**, oltre alle numerose attività collaterali quali **parkour**, **psicomotricità**, **tessuti aerei**, **ginnastica per la terza età**.

Non mancano, infine, la formazione tecnica, gli stage per gli istruttori, le vacanze sportive per gli atleti e i campi estivi per bambini.

La struttura della società è snella e dinamica: i dirigenti sono giovani e forti di una mentalità aperta, flessibile e grintosa, cercano di trasmettere energia e voglia di fare a tutti i collaboratori. Solo facendo squadra si possono ottenere grandi e importanti risultati.

La struttura principale è il Palaindoor di Padova, un bellissimo impianto che offre tutte le potenzialità di una struttura d'eccellenza.

A Veggiano, presso la palestra comunale, **si insegnano ginnastica artistica e parkour**.

L'obiettivo principale è trasmettere ai ragazzi l'amore per lo sport e l'allenamento attraverso il divertimento e tramite le giuste sfide che, una volta superate, rafforzano l'autostima.

Lo sport aiuta a crescere e la società crede molto nelle generazioni del futuro e cerca di dare il proprio

CORPO LIBERO SSDRL
Viale Nereo Rocco n.10 - Padova
info@corpolibero.org
tel 334 9560608

contributo affinché crescano forti, sane, con il giusto entusiasmo e la determinazione necessaria per realizzare le proprie aspirazioni.



Giorni ed orari del Corpo libero, Ginnastica Artistica e Parkour:

lunedì 16.30 - 19.00
e giovedì 16.30 - 20.00

Presso la **Palestra Comunale**
di Via Sguazzina 18

MEDOVOLLEY

Nel 1986 nasce a Selvazzano il **U.S. Medoacus Volley**. Da allora l'attività della Società si è ampliata fino a coinvolgere i comuni limitrofi come Veggiano tra gli altri. Nelle ultime stagioni la società si è trasformata in **MedoVolley** e con essa la nostra "mission", orientandosi ad un progetto di pallavolo giovanile femminile che ha portato nel 2020 i tecnici della Nazionale Italiana Giovanile Fipav a svolgere uno stage presso la nostra società.

Nonostante la pandemia solo nell'ultima stagione le nostre squadre hanno raggiunto le finali provinciali in tutte le categorie del settore giovanile (Con un Titolo assoluto in Under 13) confermando ulteriormente la bontà del nostro percorso sportivo.

Nel 2021, in collaborazione con la Polisportiva Veggiano, entriamo anche nel territorio di Veggiano con la volontà di sviluppare un progetto in sinergia con la casa madre.

A Veggiano avremo un corso di minivolley ed Under 14 per coprire le prime e fondamentali fasce per lo sviluppo delle ragazze.

La pallavolo è lo sport di squadra principale in ambito femminile, fondamentale per la socializzazione e la crescita caratteriale.

Gli obiettivi generali caratterizzano tutta la nostra attività, ma si declinano in modo differente in base all'età delle atlete:

- **6-10 anni** ossia (dalla prima alla quarta classe della scuola primaria). L'attività motoria sportiva è orientata al gioco in un clima gioioso e non agonistico, finalizzato inizialmente all'avviamento polisportivo e in progressione al gioco della pallavolo.
- **10-12 anni** (dalla quarta classe alla prima della secondaria di primo grado). C'è un'atleta in formazione, che sta acquisendo mentalità e abilità sportive. C'è il primo approccio alle partite 6 contro 6, ma con dimensioni del campo e pallone

SCARICA IL
VOLANTINO

MEDOVOLLEY

www.medovolley.it
segreteriaimedovolley@gmail.com
Tel. 349 5843681

di gioco che facilita l'apprendimento dello sport.

- **12-14 anni** (dalla prima alla terza classe della scuola secondaria di primo grado). Apprendimento del gioco vero e proprio con pallone e campo di gioco regolari. L'agonismo assume per l'età stessa una parte di rilievo.

Giorni ed orari

svolgimento attività:

MINIVOLLEY

Martedì e Giovedì

17.00-18.00

(dalla 1^a alla 5^a Elementare)

UNDER 14

Martedì e Giovedì

18.00-20.00

(dalla 5^a alla 3^a Media)

Presso **Tensostruttura
Comunale di Veggiano
di Via Papa Luciani**



A.S.D. PALLACANESTRO MESTRINO

L'A.S.D. Pallacanestro Mestrino nasce nel 2002 con l'obiettivo di fornire ai bambini e ai ragazzi l'opportunità di iniziare a svolgere attività di pallacanestro sin dal periodo infantile.

Il percorso contempla la fase iniziale ludico-sportiva, con l'approccio all'attività motoria e ai fondamentali del gioco della pallacanestro, finalizzato all'evoluzione tecnica della disciplina.

I corsi sono gestiti da personale tecnico altamente qualificato, di esperienza e comunque preparato al coinvolgimento sano e corretto del bambino alla disciplina della pallacanestro, curando anche gli aspetti educativi ed il fair-play, propri dello spirito generale dello sport.

I punti fondanti del progetto della

Società sono:

- nei primi anni, con il minibasket curare l'educazione motoria, con particolare attenzione all'armonizzazione dei movimenti ed alla cura dei fondamentali, funzionali alla dinamica propria della pallacanestro nonché ai valori del rispetto dell'avversario, anche nell'impegno agonistico;
- per le squadre iscritte a campionati federali nelle varie categorie, si pone come obiettivo la crescita tecnica individuale, l'assimilazione del concetto di "squadra" e di reciproca solidarietà nel percorso stagionale del campionato, nel quale tutti devono percepire la propria utilità agli obiettivi, non esclusivamente riguardanti il concetto di vittoria, ma di partecipazione;
- il coinvolgimento delle squadre iscritte a campionati federali in

momenti di socializzazione tra loro, inclusa la prima squadra, al fine di far crescere in ogni ragazzo quel senso di appartenenza e il sano spirito di emulazione dei più grandi, che aumenta autostima e partecipazione. In tal senso, gli elementi più dotati tecnicamente, sono aggregati in qualche allenamento nella squadra immediatamente superiore o anche nel roster in caso di partite ufficiali;

Nel corso degli anni, grazie alla serietà del proprio operato, all'impegno costante di tecnici e dirigenti unitamente alle competenze tecniche e atletiche, la Società ha ricevuto numerosi riconoscimenti sia a livello locale, regionale e nazionale. Per questa ragione, la Società ha stretto rapporti di collaborazione sportiva con Società di pallacanestro limitrofe. Per la stagione sportiva 2023-2024, la Società intende valorizzare maggiormente il settore minibasket, vero propulsore del movimento



cestistico, oltre a partecipare ai campionati giovanili Under 13, Under 14, Under 15 e Under 19, oltre alla partecipazione della prima squadra al campionato di Serie D.

Giorni ed orari
svolgimento attività:
lunedì, mercoledì e venerdì
orario 16.30 - 19.00

Presso **Tensostruttura**
Comunale di Veggiano
di Via Papa Luciani

SCARICA IL
VOLANTINO



Campioni
Regionali
Under 20 A. S.
2017-2018

Per info:

Direttore Sportivo

Enrico Cogo: 329.4940488

Responsabile Minibasket

Marco Barison: 340.2451338

Dirigente Società

Dr. Cosimo Perrone: 330.621900

Dirigente Società

Fabiano De Boni: 333.4517974

POLISPORTIVA VEGGIANO SPORT A.S.D.



L'Associazione Sportiva Dilettantistica **POLISPORTIVA VEGGIANO SPORT** è stata costituita nel 1998, è iscritta nel Registro Coni, conta circa 200 soci, volge attività di promozione sportiva presso il Comune di Veggiano e gestisce la **Palestra Comunale di Veggiano (PD) Via Sguazzina 18 e la Tensostruttura Comunale di Via Papa Luciani.**

Le attività sportive organizzate e proposte dalla dalla Polisportiva sono:

CALCIO A 5
dal lunedì al venerdì
orario 21.00 - 22.00

Veggiano - Via Sguazzina 18
Tel. 340 4521293

Il CALCIO A 5 si gioca all'interno degli Impianti Sportivi Comunali di Veggiano, su un pavimento in legno. Gli atleti, oltre al citato campo da gioco, hanno a disposizione due spogliatoi con docce. Puoi venire a giocare con la tua squadra a CALIO A 5 in una bellissima palestra!

SCARICA IL
VOLANTINO

TIRO CON L'ARCO ragazzi e adulti
domenica 10.00 - 12.00

Veggiano - Via Sguazzina 18
Tel. 340 4521293

La Polisportiva mette a disposizione tutto il materiale necessario per il TIRO CON L'ARCO, quindi archi, frecce, protezioni personali, paglioni e bersagli. L'attività è ricolta ai ragazzi e adulti, sia per principianti che per esperti. Chi ha il proprio arco lo può utilizzare.

SCARICA IL
VOLANTINO

POLISPORTIVA VEGGIANO SPORT A.S.D.
Via Sguazzina 18 - Veggiano (PD)
veggianosport@gmail.com
tel. 340 4521293

ZUMBA Ginnastica Fitness

martedì 20.30 - 21.30

giovedì 20.00 - 21.00

Palestra - Veggiano

Via Sguazzina 18

Tel. 340 4521293

La ZUMBA è un allenamento aerobico, fitness, coinvolge tutto il corpo e permette di consumare parecchie calorie grazie alla sua intensità variabile. Viene svolta a ritmo di musica afro-caraibica e pop commerciale come la salsa, merengue, samba, soca e reggaeton. L'obiettivo primario dello ZUMBA è il divertimento. Le coreografie sono create per fornire ai partecipanti un lavoro di alta intensità cardio-vascolare e un'alta dose di tonificazione di tutto il corpo.

SCARICA IL
VOLANTINO



KUNG FU bambini
corso dedicato 4/5 anni
il martedì e venerdì
orario 16.30 - 17.15

Sala Pro Loco Veggiano (PD)
Via Pietro Selvatico 31
Tel. 340 4521293

Un corso dedicato ai bambini di 4/5 anni, attraverso la pratica del KUNG FU, con attività motoria di base, psicomotricità, socializzazione e gioco/allenamento. Vengono trasmessi i sani principi ed i valori educativi propri delle arti marziali e dello sport, intesi come stimolo per superare le sfide che la vita ci riserva. I programmi di allenamento mirano allo sviluppo psicomotorio dei bambini che potranno acquisire coordinazione, scioltezza, ma anche vincere la timidezza e aumentare l'autostima. La forma del gioco, dei circuiti e la proposta ludica fanno sì che il bambino, divertendosi, grazie ad una propedeutica e a una didattica ben sviluppata, apprenda più facilmente e possa raggiungere serenamente gli obiettivi prefissati.

SCARICA IL
VOLANTINO



KUNG FU ragazzi e adulti
il martedì e venerdì
orario 19.30 - 21.00

Palestra - Veggiano
Via Sguazzina 18
Tel. 340 4521293

Un corso di KUNG FU dedicato ai ragazzi e adulti. Gli allenamenti sono intensi e coinvolgenti, con un programma tecnico ben definito, con tecniche di mano, di piede, proiezioni, leve, spazzate, tecniche di rottura, combattimento e armi tradizionali. Gli allenamenti favoriscono lo sviluppo delle potenzialità motorie, coordinative e di equilibrio e di conseguenza si acquisisce una maggiore consapevolezza delle proprie capacità.

SCARICA IL
VOLANTINO

FIT BOXE ragazzi e adulti
lunedì 19.00 - 20.00

Palestra - Veggiano
Via Sguazzina 18
Tel. 340 4521293

La FIT BOXE è una disciplina adrenalinica molto coinvolgente, si svolge a ritmo di musica battuta che combina, in un unico allenamento: aerobica, arti marziali, esercizi a corpo libero, addominali, piegamenti, esercizi con gli elastici e i pesi; il tutto eseguito in maniera assolutamente sicura e controllata, col risultato di tonificare la totalità dei muscoli del corpo, per un miglioramento della condizione fisica. È uno sport adatto a tutti, a partire dall'età adolescenziale, capace di soddisfare le esigenze di esercizio fisico sia maschili che femminili con allenamenti studiati al fine di mantenersi in forma, rassodare il corpo, rilassarsi scaricando le tensioni accumulate e prevenire malattie cardio-circolatorie.

SCARICA IL
VOLANTINO



VS SKATING VEGGIANO



VS Skating Veggiano
 pattinaggioveggiano@gmail.com
 tel. 347 7365556
 Facebook: VS Skating Veggiano

La società nasce il 15 luglio del 2008, per il volere di alcuni genitori, che hanno fermamente creduto nella disciplina del pattinaggio, dando vita ad una nuova e indipendente associazione sportiva.

Con la nascita dell'**A.S.D. V.S. Skating**, nasce un nuovo modo di vivere lo sport, più vicino alle esigenze degli iscritti.

Il pattinaggio artistico è uno sport completo in quanto propedeutico a sviluppare la forza, l'equilibrio e la coordinazione dell'intero corpo.

È uno sport utile per l'acquisizione di un'armoniosità del movimento, per il potenziale di socializzazione offerto e per la crescita emotiva e caratteriale degli atleti.

Lo scopo di questa nuova società è quello di insegnare l'attività del pattinaggio artistico nel rispetto delle regole e della disciplina, in un clima sereno dove sia presente una sana competizione, rendendo partecipe e valorizzando ogni singolo atleta.

In questi anni sportivi, i nostri atleti, gareggiando nei circuiti a cui la società è affiliata FIHP, ACSI, AICS, si sono affermati sia a livello provinciale, regionale e nazionale con ottimi piazzamenti, nelle specialità singolo, coppia, quartetti e gruppo spettacolo.

Orari allenamento

Gruppo avviamento
 martedì e venerdì
 dalle 16.00 alle 17.00

Gruppo primi passi
 martedì e venerdì
 dalle 17.00 alle 18.00



SCARICA IL
VOLANTINO



A.S.D. CALCIO VEGGIANO SPORTING CLUB



Sede: Via P. Selvatico
35030 Veggiano (PD)
Tel. 320 8888950
Mail: calcioveggiano@gmail.com

Facebook/Instagram:
Calcio Veggiano S.C.

Segreteria apertura:
martedì / giovedì
18.30 - 20.00

Gestore:
Società affiliata
Arzignano Valchiampo Calcio

STRUTTURA SOCIETARIA:

SECONDA CATEGORIA
(prima squadra)
annate dai 2003 in su

JUNIORES
annate 2006 - 2005 - 2004

ALLIEVI
annate 2008 - 2007

GIOVANISSIMI
annate 2010 - 2009

ESORDIENTI
annate 2012 - 2011

PULCINI
annate 2014 - 2013

PRIMI CALCI
annate 2016 - 2015

PICCOLI AMICI
annate 2018-2017

OVETTI
annate 2019

CALCIO A 5
annate dai 2005 in su

Attività sportiva calcio
stagione 2023/2024:

