



COMUNE DI  
**VEGGIANO**

SPORT

**PALESTRA COMUNALE**

**TENSOSTRUTTURA**

# PALESTRA COMUNALE



**Sede:** Via Sguazzina 18  
35030 Veggiano (PD)

**Tel.** 340 4521293

**Facebook:** Polisportiva Veggiano

**Mail:** veggianosport@gmail.com



**Orario  
apertura**  
ore 16.00 - 22.00

**Orario  
di ricevimento**  
ore 16.00 - 22.00

**Accesso  
all'edificio**  
Via Sguazzina, 18

**Gestore**  
Polisportiva  
Veggiano Sport  
a.s.d.

## Attività motoria

Attività sportive della nuova stagione  
2021/2022:

### - QWAN KI DO - KUNG FU (adulti e ragazzi/e)

martedì e venerdì  
ore 19.30 - 20.30

**info:**

**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

### - QWAN KI DO - KUNG FU VIETNAMITA (bambini e bambine)

martedì e venerdì  
ore 18.00 - 19.00

**info:**

**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

### - GINNASTICA ARTISTICA E PARKOUR (bambini e bambine)

lunedì  
16.30 - 19.00

giovedì  
16.30 - 20.00

**info:**

**Gymnastic Team Corpo Libero a.s.d.**  
**Tel. 334 9560608**

### - PATTINAGGIO ARTISTICO (bambini e bambine)

bambine/i dai 4 ai 12 anni  
martedì e venerdì  
ore 17.00 - 18.00

ragazze/i dai 12 ai 15 anni  
martedì e venerdì  
ore 16.00 - 17.00

Pattinaggio Artistico gruppo agonistico  
mercoledì  
ore 15.00 - 20.00

**info:**

**V.S. Skatting a.s.d.**  
**Tel. 347 7365556**

### - TIRO CON L'ARCO (adulti e ragazzi)

il sabato o la domenica

per info e orari:  
**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

### - FIT BOXE GINNASTICA FITNESS (adulti e ragazzi)

lunedì  
ore 19.00 - 20.00  
ore 20.00 - 21.00

**info:**

**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

PALESTRA  
COMUNALE**Attività motoria**

Attività sportive della nuova stagione  
2021/2022:

- **ZUMBA** GINNASTICA FITNESS  
(adulti e ragazzi)

martedì  
ore 20.30 - 21.30

giovedì  
ore 20.00 - 21.00

**info:**  
**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

- **CALCIO A5**  
(adulti e ragazzi)

dal lunedì al venerdì  
ore 21.00 - 22.00

**info:**  
**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

- **GINNASTICA ANZIANI**

lunedì e venerdì  
ore 09.00 - 10.00

**info:**  
**Sportivamente a.s.d.**  
**Tel. 347 0464511**

**TENSOSTRUTTURA**

**Sede:** Via Papa Luciani (senza numero civico)  
35030 Veggiano (PD)  
**Tel.** 338 7715087  
**Facebook:** Polisportiva Veggiano  
**Mail:** veggianosport@gmail.com



**Orario  
apertura**  
ore 16.00 - 21.00

**Accesso all'edificio**  
Via Papa Luciani

**Orario di  
ricevimento**  
ore 16.00 - 22.00

**Gestore**  
Polisportiva  
Veggiano Sport a.s.d.

**Attività motoria**

Attività sportive della nuova stagione  
2021/2022:

- **PALLAVOLO FEMMINILE**  
(bambine e ragazze 6/14 anni)

lunedì  
ore 16.30 - 18.00  
ore 18.00 - 19.30

mercoledì  
ore 16.30 - 18.00  
ore 18.00 - 19.30

**info:**  
**Polisportiva Veggiano Sport a.s.d.**  
**Tel. 340 4521293**

- **PALLACANESTRO**  
(bambini e ragazzi)

martedì  
ore 17.30 - 20.00

giovedì  
ore 17.30 - 20.00

venerdì  
ore 17.30 - 20.00

**info:**  
**Pallacanestro Mestrino a.s.d.**  
**Tel. 333 4517974**



# A.S.D. CALCIO VEGGIANO SPORTING CLUB



**Sede:** Via P. Selvatico  
35030 Veggiano (PD)  
**Tel.** 320 8888950  
**Mail:** calcioveggiano@gmail.com

**Facebook/Instagram:**  
Calcio Veggiano S.C.

**Segreteria apertura:**  
martedì / giovedì  
18.30 - 20.00

**Gestore:**  
Società affiliata  
CALCIO PADOVA Spa

## STRUTTURA SOCIETARIA:

**SECONDA CATEGORIA**  
(prima squadra)  
annate dai 2003 in su

**JUNIORES**  
annate 2003 - 2004

**ALLIEVI**  
annate 2005 - 2006

**GIOVANISSIMI**  
annate 2007 - 2008

**ESORDIENTI**  
annate 2009 - 2010

**PULCINI**  
annate 2011 - 2012

**PRIMI CALCI**  
annate 2013 - 2014

**PICCOLI AMICI**  
annate 2015 - 2016

**OVETTI**  
annate 2017 - 2018

**CALCIO A 5**  
annate dai 2003 in su

**Attività sportiva calcio**  
stagione 2021/2022:



# LA PALESTRA ALL'APERTO

L'attività all'aria aperta è fondamentale per il benessere della persona.

Dopo questo periodo in cui è stata limitata la possibilità di muoverci liberamente, stiamo imparando, più o meno inconsciamente, ad apprezzare maggiormente l'attività fisica all'aperto; è un bisogno che il nostro organismo ha sempre avuto, ma forse solo adesso ce ne rendiamo veramente conto.

I benefici sono tanti:

1. **POTENZIAMENTO DELL'APPARATO RESPIRATORIO**
2. **MIGLIORAMENTO DELLE FUNZIONI CARDIOVASCOLARI**
3. **MAGGIORE OSSIGENAZIONE DEI MUSCOLI**
4. **BENESSERE PSICOFISICO**

In questo momento di particolare attenzione ai bisogni della comunità e all'avvio di percorsi in una fase post-pandemica l'Amministrazione Comunale di Veggiano intende attivare il progetto "la palestra all'aperto - attività sportive outdoor" per soddisfare un bisogno di aspetto salutare legato al movimento fisico ed una necessità, nel rispetto delle misure di distanziamento COVID-19 di ritrovarsi, per riprendere quelle salutari relazioni di comunità.



**Per le associazioni del territorio** che fossero interessate possono fare domanda fino ad esaurimento spazi per l'**anno sportivo 2021-2022 da ottobre 2021 al 31.07.2022** scrivendo a:  
**[protocollo@comune.veggiano.pd.it](mailto:protocollo@comune.veggiano.pd.it)**.